

RANCANGAN PROYEK PERUBAHAN DAN RENCANA AKSI

BIRO KERJA SAMA ANTAR PARLEMEN
DAN ORGANISASI INTERNASIONAL



BKSAP GERAK!

AGEN PERUBAHAN : BENY RAHBANDIYOSA SABRI
NIP : 198306282009121001



I. IDENTITAS DAN JUDUL PROYEK PERUBAHAN

Proyek perubahan Biro Kerja Sama Antar Parlemen dan Organisasi Internasional tahun 2023 diberi nama “BKSAP Gerak!” dan dikenal juga dengan nama “BKSAP Bergerak Bersama”.



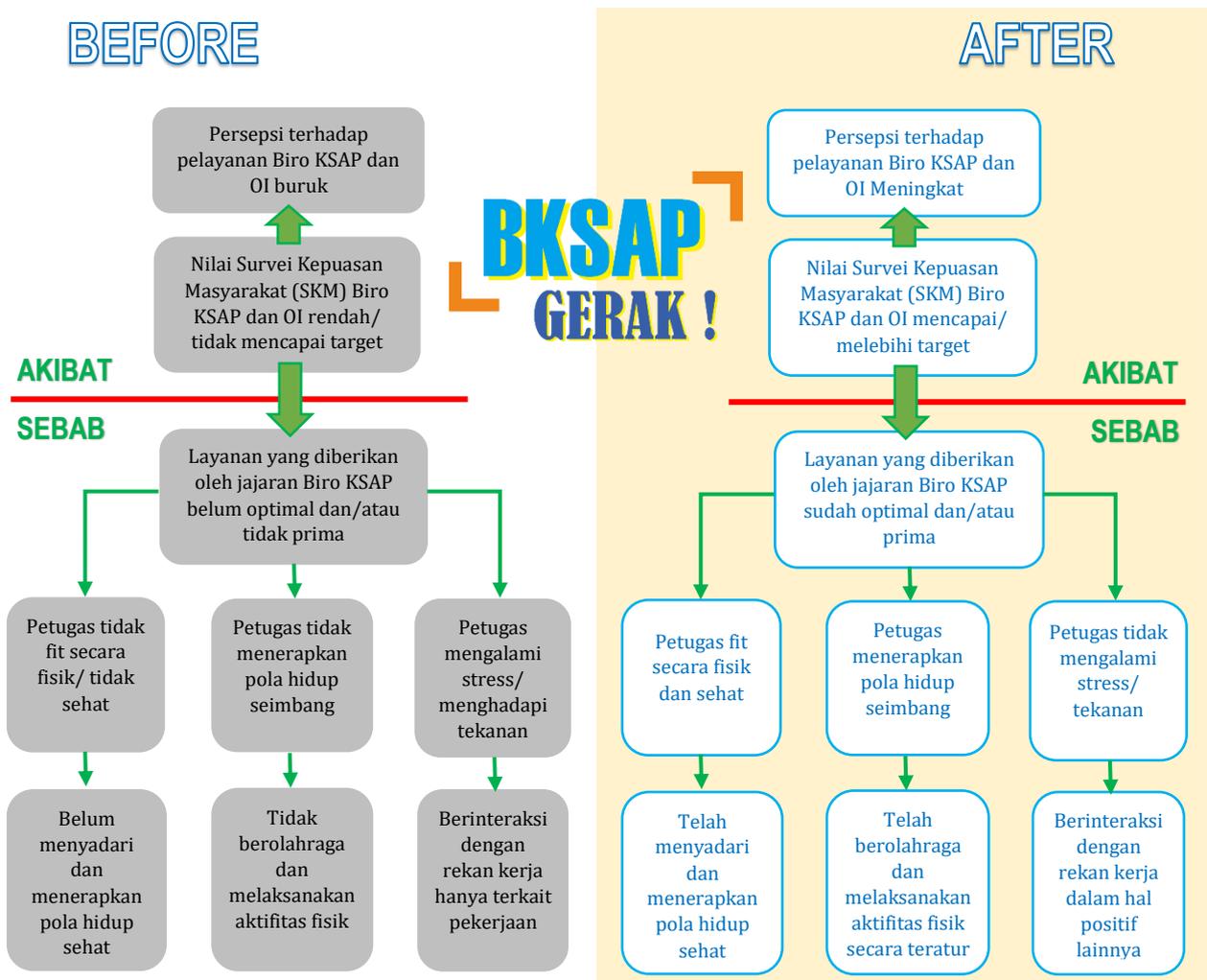
BKSAP Bergerak Bersama

II. LATAR BELAKANG

Dalam Perencanaan Reformasi Birokrasi General, Kegiatan utama dan Indikator Kegiatan Utama Setjen DPR RI yang menjadi sasaran untuk diintervensi oleh proyek perubahan ini adalah:

KEGIATAN UTAMA	INDIKATOR KEGIATAN UTAMA	BASELINE (2022)	TARGET TAHUNAN	
			2023	2024
Pelaksanaan pelayanan publik prima	Survei Kepuasan Masyarakat (SKM)	82,75 (3,31)	83,00 (3,32)	83,25 (3,33)

Hubungan Sebab Akibat antara Kegiatan Utama dan Indikator Kegiatan Utama dengan proyek perubahan secara sederhana dapat digambarkan sebagai berikut:



Pelaksanaan proyek perubahan ini juga didorong dan dilatarbelakangi oleh hasil Program DESIKASI, program pemeriksaan kesehatan pegawai Setjen DPR RI, yang dilaksanakan oleh Bagian Pelayanan Kesehatan pada tanggal 26 sampai dengan 29 Maret 2023. Program pemeriksaan kesehatan ini diikuti oleh 1181 (seribu seratus delapan puluh satu) orang pegawai Setjen DPR RI, dimana 36 (tiga puluh enam) orang berasal dari Biro KSAP dan OI. Dari pemeriksaan kesehatan ini diketahui bahwa 47 % mengalami obesitas, 37 % mengalami Hiper-Kolesterol, 10 % mengalami Hiper-Glikemia dan 18 % mengalami Hipertensi.



III. TUJUAN DAN MANFAAT

Tujuan proyek perubahan “BKSAP gerak!” Biro Kerja Sama Antar Parlemen ini adalah untuk memberikan Inspirasi, motivasi, informasi dan ruang interaksi bagi pegawai Biro KSAP dan OI untuk menerapkan pola hidup sehat dan *work-life balance*.

Manfaat yang ingin dicapai melalui pelaksanaan proyek perubahan ini adalah:

- Terhindar dari berbagai penyakit;
- Meningkatkan performa dan kinerja;
- Lebih fokus dalam berkerja;
- Mengurangi jenuh dan stress.

IV. RENCANA AKSI PROYEK PERUBAHAN “BKSAP GERAK!”





Proyek perubahan “BKSAP Gerak!” dilakukan di Biro KSAP dan OI dimana pemenang dengan jumlah Kilometer (KM) terbesar selama periode lomba, yaitu 27 Juli sampai dengan 16 Oktober 2023. Perlombaan dilakukan dalam 2 kategori, yaitu: Kategori On Feet (Lari, jalan dan hiking) dan kategori On Pedals (bersepeda).



Untuk berpartisipasi dalam proyek perubahan “BKSAP Gerak!” ini, peserta perlu Melakukan langkah-langkah sebagai berikut:



V. PELAKSANAAN PROYEK PERUBAHAN

1.

Pembentukan Tim Perubahan BKSAP

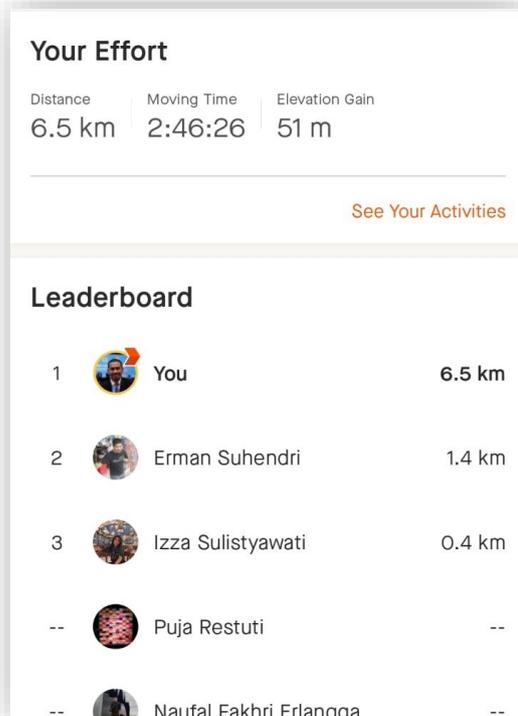
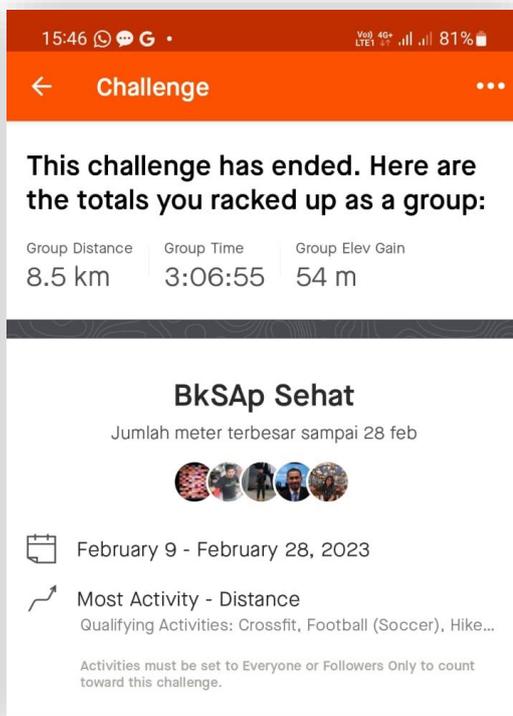
9 Februari 2023



2.

Uji Coba Penggunaan Strava

9 – 28 Februari 2023



3.

Sosialisasi Ke Anggota BKSAP DPR RI

5 Mei 2023



Untuk melihat video, dapat mengklik tautan berikut:
<https://cloud.dpr.go.id/index.php/s/9doQHxDNDRrYjQr>

4.

Sosialisasi Ke Jajaran Biro KSAP & OI

7 Juli 2023



Program Perubahan **BKSAP** gerak!

HOW TO JOIN

- Install Strava di HP dan Buat Akun
- Invite/Follow Athletes (Admin) "Beben Sabri"
- Tunggu undangan Group Challenges "BKSAP Gerak", lalu Accept
- Aktifkan Strava saat lari/jalan/bersepeda
- Pantau capaian Kilometer di Group Challenges
- Pengumuman pemenang di Akhir periode *27 Juli - 16 Oktober 2023

Contact person: Erman (082319399177)
Naufal (06125811029)

@bksapdpr bksapdpr

5.

Pembuatan Strava Group Challenges "BKSAP Gerak"

23 Juli 2023



6.

Launching Program "BKSAP Gerak!"

28 Juli 2023



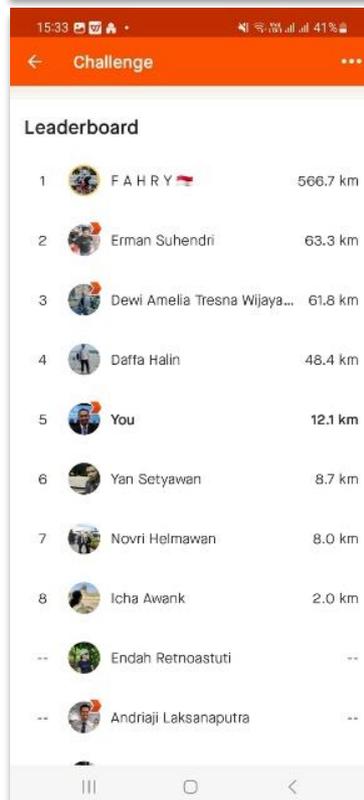
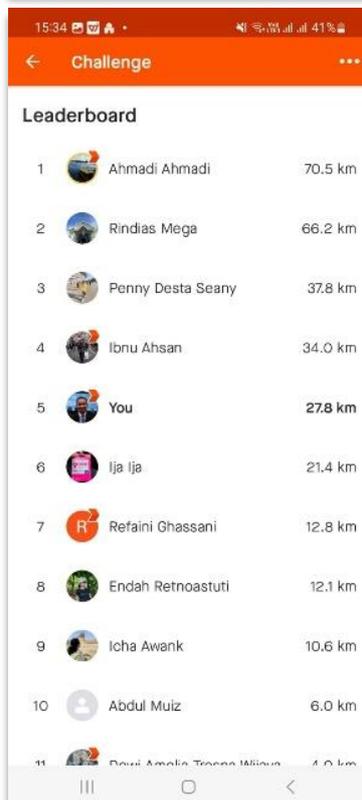
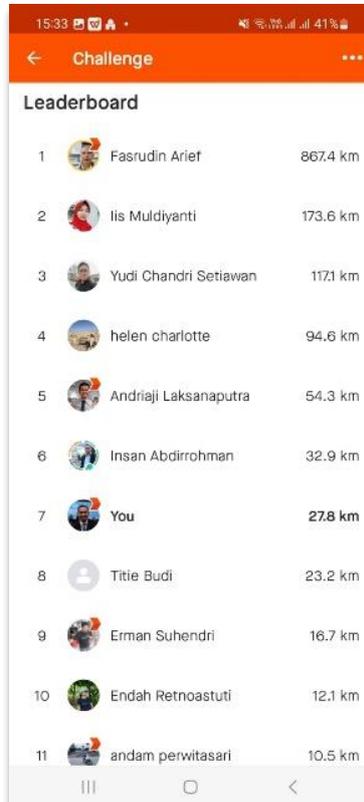
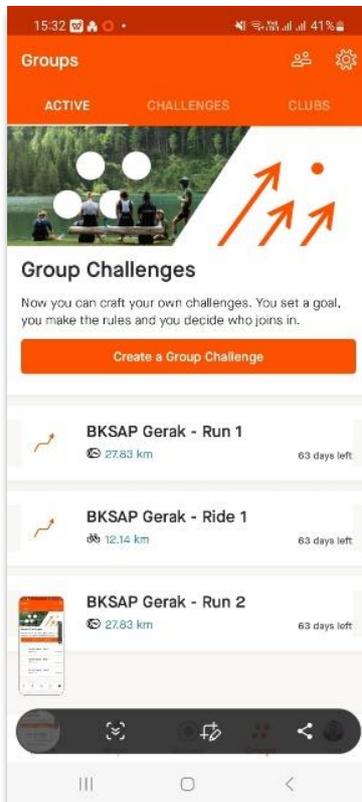
Kegiatan Launching Program BKSAP Gerak juga dapat dilihat di Instagram berikut:

1. Instagram Biro KSAP Setjen DPR RI:
<https://www.instagram.com/p/CvRXucQPezh/?igshid=MTc4MmM1Yml2Ng==>
2. Instagram Badan Kerja Sama Antar Parlemen DPR RI:
<https://www.instagram.com/p/CvPMB1GSsK1/?igshid=MTc4MmM1Yml2Ng==>

7.

Pelaksanaan BKSAP Gerak! dan perlombaan

Juli / Oktober



PROYEK PERUBAHAN

BKSAP GERAK!



8.

Penyerahan Hadiah

16 Oktober 2023



VI. PENUTUP

Demikianlah Rancangan Proyek Perubahan dan Rencana Aksi “BKSAP Gerak!” Biro Kerja Sama Antar Parlemen dan Organisasi Internasional (Biro KSAP dan OI) ini disusun sebagai bagian dari bentuk akuntabilitas pelaksanaan tugas dan bahan dalam pelaksanaan evaluasi secara berkala. Semoga dokumen ini dapat memberikan manfaat bagi Biro KSAP dan OI, Sekretariat Jenderal DPR RI dan Pemerintahan secara keseluruhan.

Jakarta, 16 Agustus 2023

Mengetahui,
Kepala Biro KSAP dan OI

Endah T.D. Retnoastuti
NIP. 196804021993022001

Agen Perubahan Biro KSAP dan OI,
Kepala Sub Bagian Rapat Bagian KSOI

Beny Rahbandiyosa Sabri
NIP. 198306282009121001